

# NÄCHTSCHICHT

## G93. Chronisches Müdigkeitssyndrom

Das chronische Erschöpfungssyndrom oder chronische Müdigkeitssyndrom (englisch: chronic fatigue syndrome, abgekürzt CFS), auch Myalgische Enzephalomyelitis (ME), ist eine chronische Erkrankung, die als Leitsymptom eine starke körperliche und geistige Erschöpfbarkeit aufweist und in extremen Fällen bis zu einer weitreichenden Behinderung und Pflegebedürftigkeit führen kann. Trotz ungeklärter Ursachen und Entstehungsmechanismen ist das Syndrom international als eigenständiges Krankheitsbild anerkannt. Das US-amerikanische Institute of Medicine (IOM) hat 2015 den Wissenschaftsbericht *Beyond Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome* herausgegeben. Die Bezeichnung *benigne myalgische Enzephalomyelitis* wurde erstmals 1955 benutzt anlässlich eines Ausbruchs einer neuartigen Krankheit unter den Angestellten des Royal Free Hospital in London.

- [1] Smith ME, Nelson HD, Haney E, Pappas M, Daeges M, Wasson N, McDonagh M (December 2014). "Diagnosis and Treatment of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome". Evidence Report/Technology Assessment (Evidence Reports/Technology Assessments, No. 219 ed.). Agency for Healthcare Research and Quality (US) (219): 1–433. doi:10.23970/AHRQEPERTA219. PMID 30313001. Retrieved 22 January 2016.
- [2] Nielson WR, Jensen MP, Marsdorff PA, Vlaeyen JW (May 2013). "Activity pacing in chronic pain: concepts, evidence, and future directions". *The Clinical Journal of Pain*. 29 (5): 461–8. doi:10.1097/AJP.0b013e3182608561. PMID 23247005. S2CID 28709499.
- [3] Jason LA, Richman JA (2008). "How science can stigmatize: The case of chronic fatigue syndrome". *Journal of Chronic Fatigue Syndrome*. 14 (4): 85–103. doi:10.1080/10573320802092146.
- [4] Nijs J, Meeus M, Van Oosterwijck J, Ickmans K, Boorkens G, Hans G, De Clerck LS (February 2012). "In the mind or in the brain? Scientific evidence for central sensitisation in chronic fatigue syndrome". *European Journal of Clinical Investigation*. 42 (2): 203–12. doi:10.1111/j.1365-2362.2011.02575.x. PMID 21793823.
- [5] Smith ME, Nelson HD, Haney E, Pappas M, Daeges M, Wasson N, McDonagh M (July 2016). "July 2016 Addendum. In Diagnosis and Treatment of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome 2014 Dec". Evidence Report/Technology Assessment. Agency for Healthcare Research and Quality (US): 1–433. "The results are consistent across trials with improvement in function, fatigue, and global improvement and provided moderate strength of evidence for improved function (4 trials, n=607) and global improvement (3 trials, n=539), low strength of evidence for reduced fatigue (4 trials, n=607) and decreased work impairment (1 trial, n=480), and insufficient evidence for improved quality of life (no trials)".
- [6] Sandler, Carolina X; Lloyd, Andrew R (2010). "Chronic fatigue syndrome: progress and possibilities". *Medical Journal of Australia*. 212 (9): 42–43. doi:10.5694/mja2.50553. ISSN 0025-729X. PMID 32248536.

Quelle:

[https://de.wikipedia.org/wiki/Chronisches\\_Erschöpfungssyndrom](https://de.wikipedia.org/wiki/Chronisches_Erschöpfungssyndrom)

[https://en.wikipedia.org/wiki/Chronic\\_fatigue\\_syndrome](https://en.wikipedia.org/wiki/Chronic_fatigue_syndrome)

Station 08

# DENKSPORT IM SCHATTEN DER NÄCHTLICHEN FÖRDERTÜRME